

**Пояснительная записка к расписанию**

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

* Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

-«Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993 и изменениями.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021 - 2022 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021– 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции»

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Всё это предусмотрено расписанием.

При составлении расписания учитывалось следующее:

5 дневная учебная неделя для 1-11 классов

 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы ( в 6, 8 классах третий час физической культуры реализуется

во внеурочной форме)





количество классов в школе -10

расписания звонков

* закрепление кабинетов за каждым классом

**Режим образовательного процесса**

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 830 Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 10:

Начальное общее образование - (1-4 классы)-4 класса;

Основное общее образование - (5-9 классы) – 5 классов;

Среднее образование – (10-11 классы) - 1 класс.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает предельно допустимой учебной нагрузки при пятидневной

учебной неделе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Предельно допустимая учебная нагрузка при пятидневной | |
|  | учебной неделе в академических часах | |
| 1 | 21 | при пятидневной учебной неделе |
| 2 | 23 | при пятидневной учебной неделе |
| **3** | 23 | при пятидневной учебной неделе |
| 4 | 23 | при пятидневной учебной неделе |
| 5 | 28 | при пятидневной учебной неделе |
| 6 | 29 | при пятидневной учебной неделе |
| 7 | 31 | при пятидневной учебной неделе |
| 8 | 33 | при пятидневной учебной неделе |
| 9 | 33 | при пятидневной учебной неделе |
| 10 | 34 | при пятидневной учебной неделе |
| 11 | 34 | при пятидневной учебной неделе |

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

* для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
* для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;
* для обучающихся 5 -6 классов - не более 6 уроков;
* для обучающихся 7 -11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена установлена после второго, третьего и четвертого уроков в 15 минут. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 45 минут

**Расписание звонков для 1- 4 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Перемена** |
| 1 | 8.30 | 9.15 | 9.15-9.25 |
| 2 | 9.25 | 10.10 | 10.10-10.30 |
| 3 | 10.30 | 11.15 | 11.15-11.35 |
| 4 | 11.35 | 12.20 | 12.20-12.30 |
| 5 | 12.30 | 13.15 | 13.15-13.25 |
| 6 | 13.25 | 14.10 | 14.10-14.20 |
| 7 | 14.20 | 15.05 |  |

**Расписание звонков для 5- 11 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Перемена** |
| 1 | 8.30 | 9.15 | 9.15-9.25 |
| 2 | 9.25 | 10.10 | 10.10-10.20 |
| 3 | 10.20 | 11.05 | 11.05-11.15 |
| 4 | 11.15 | 12.00 | 12.00-12.20 |
| 5 | 12.20 | 13.05 | 13.05-13.25 |
| 6 | 13.25 | 14.10 | 14.10-14.20 |
| 7 | 14.20 | 15.05 |  |

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 4 классов использовалась таблица 1 « Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Наибольшая учебная нагрузка приходится со вторника по четверг с облегченными днями в понедельник и пятницу в конце недели.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

При составлении расписания уроков для обучающихся 2 уровня обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на вторник - четверг, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 34 часа.

Приоритетно расставлены уроки физической культуры в начальных классах, чтобы они приходились на 3-5 уроки.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | ООО ( 5-9 классы) | | | | | | | | СОО (11класс) | | |
|  |
| Дни | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 11 |
| недели |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
| Пн | 21 | 23 | 23 | 23 | 34 | 45 | 42 | 42 | | 42 | 45 |
| Вт | 24 | 27 | 27 | 29 | 36 | 51 | 45 | 43 | | 52 | 46 |
| Ср | 22 | 24 | 25 | 25 | 43 | 56 | 48 | 50 | | 59 | 51 |
| Чт | 24 | 29 | 29 | 28 | 39 | 51 | 44 | 44 | | 53 | 49 |
| Пт | 19 | 21 | 20 | 22 | 33 | 47 | 43 | 37 | | 41 | 36 |

В 1-4-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на **вторник и**  **четверг.** Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры, так как в школе один спортивный зал на 11 классов. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на **середину недели**.

Спаренные уроки отсутствуют, уроки гуманитарного и естественно-математического цикла чередуются.

Уроки математики и русского языка в 5-6 классах распределены на каждый день, чередуются, т.к. их в 5 классе-математики-5 ч., русского языка 5 ч.,в 6 классе- математики-5ч., русского языка 6 ч., в неделю в учебном плане.

Английский язык может стоять в расписании на шестом уроке, т.к. нагрузка учителя составляет 24 часа.

**Выводы:**

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм.

**Причины допущенных отклонений:**

* Общее количество уроков физической культуры значительно больше, чем можно поставить в расписание на 5-7 уроки. Поэтому уроки физической культуры ведутся на 3 уроке в 6, 7 классах.
* Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов Шмелева Л.А. – 24 часа(английский язык), Белый И.Н. – 21 час (физическая культура), Коваленко И.А.-25 часов ( русский язык, литература, информатика ,музыка), Шило О.В. -26часов ( русский язык, литература).

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Раково – Таврической СОШ № 6

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макагонова Н.И.

Приказ №115 от 13.08.2021

**РАСПИСАНИЕ**

**МБОУ Раково-Таврической СОШ №6**

**на 2021– 2022 учебный год 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Кл. | **Время урока** | **Понедельник** | **Балл** | **Вторник** | **Балл** | **Среда** | **Балл** | **Четверг** | **Балл** | **Пятница** | **Балл** |
| 1 класс 1 чет | 8.30- 9 05  9 15 – 9 50  10 00-10 35 | Чтение  Письмо  Математика | 5  7  8 | ООМ  Письмо  Математика | 6  7  8 | Чтение  Математика  Письмо | 5  8  7 | Чтение  Математика  Письмо | 5  8  7 | Чтение  Письмо  ООМ | 5  7  6 |
|  |  |  | 20 |  | 21 |  | 20 |  | 20 |  | 18 |
| 1 класс 2-4 чет | 830- 9 15  9 25 – 10 10  10 20-11 05  1125- 12 10  12 30 – 1315 | Чтение  Русский яз  Физ-ра.  Математика | 5  7  1  8 | Математика  Русский яз.  ООМ  Музыка | 8  7  6  3 | Чтение  Математика  Русский яз.  Технология | 5  8  7  2 | Чтение  Физ-ра  Математика  Русский яз.  ИЗО | 5  1  8  7  3 | Чтение  Русский яз.  ООМ  Физ-ра | 5  7  6  1 |
|  |  | *«Доноведение»* | 21 |  | 24 | *«Доноведение»* | 22 |  | 24 |  | 19 |
| 2 класс | 830- 9 15  9 25 – 10 10  10 20-11 05  1125- 12 10  12 30 – 1315 | Математика  Физ-ра  Англ.яз  Русский яз. | 8  1  7  7 | Русский  Математика  Чтение  ООМ  Физ-ра | 7  8  5  6  1 | Чтение  Физ-ра  Математика  Русский  ИЗО | 5  1  8  7  3 | Чтение  Англ.яз  Математика  Русский  Технология | 5  7  8  7  2 | Чтение  Русский  ООМ  Музыка | 5  7  6  3 |
|  |  | *«Волшеб.карандаш»* | 23 |  | 27 | *«Волшеб.карандаш»* | 24 |  | 29 |  | 21 |
| 3 класс | 830- 9 15  9 25 – 10 10  10 20-11 05  1125- 12 10  12 30 – 1315 | Чтение  Математика  Русский  ИЗО | 5  8  7  3 | Русский  Чтение  Физ-ра  Математика  ООМ | 7  5  1  8  6 | Русский  Математика  Английский  Технология  Физ-ра | 7  8  7  2  1 | Английский  ООМ  Математика  Чтение  Музыка | 7  6  8  5  3 | Чтение  Русский  Род.яз/род.литер  Физ-ра | 5  7  7  1 |
|  |  | «Я и этика» | 23 |  | 27 | «Разговор о прав.пит» | 25 |  | 29 |  | 20 |
| 4 класс | 830- 9 15  9 25 – 10 10  10 20-11 05  1125- 12 10  12 30 – 1315 | Чтение  Математика  Русский  Музыка | 5  8  7  3 | Чтение  Русский  Математика  ООМ  ИЗО | 5  7  8  6  3 | Физ-ра  Русский  Математика  Технология  Английский | 1  7  8  2  7 | Чтение  Математика  Английский  Русский  Физ-ра | 5  8  7  7  1 | ОРКСЭ  Физ-ра Род.яз/род.литер  ООМ | 4  1  7  6 |
|  |  | «Спорт-это здорово» | 23 |  | 29 | «Спорт-это здорово». | 25 |  | 28 |  | 22 |

**МБОУ Раково-Таврическая СОШ №6 расписание занятий внеурочной деятельности на 2021-2022 уч. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кл.** | **Урок** | **Время** | **Понедельник** | **Урок** | **Время** | **Среда** |
| **1 класс** | 5  6 | **12 30 – 13 15**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Доноведение»* | 5  6 | **12 30 – 13 15**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Доноведение»* |
| **2 класс** | 5  6 | **12 30 – 13 15**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Волшебная палитра» «Я и этика»* | 6  7 | **13 15 – 13 55**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Волшебная палитра»* |
| **3 класс** | 5  6 | **12 30 – 13 15**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Разговор о правильном питании»* | 6  7 | **13 15 – 13 55**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Разговор о правильном питании»* |
| **4**  **класс** | 5  6 | **12 30 – 13 15**  **13 55 – 14 40** | ***Динамическая пауза***  *«Спорт – это здорово»* | 6  7 | **12 30 – 13 15**  **13 25 – 14 10** | ***Динамическая пауза***  *«Спорт – это здорово»* |
|  |  |  |  |  |  |  |

**РАСПИСАНИЕ**

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ Раково – Таврической СОШ № 6\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макагонова Н.И.

Приказ №115 от 13.08.2021

**МБОУ Раково-Таврической СОШ №6**

**На 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| дни | 3 | 5 кл |  | 6кл |  | 7кл |  | 8кл |  | 9кл |  | 11кл |  |
| Пон. | 1  2  3  4  5  6  7 | ОДНКР  Русский  География  Математика Музыка  Физ-ра | 4  8  7  10  2  3 | Литература  Русский  Математика  география  технология  ИЗО | 6  12  13  7  4  3 | География  Русский Обществозн.  Английский История Музыка  Физ-ра | 6  11  6  10  6  1  2 | Английский  География  Геометрия  Алгебра  Физ-ра  биология | 8  6  10  9  2  7 | Русский  Литература  Алгебра  Физ-ра  Геометрия биология  география | 6  7  7  2  8  7  5 | История  алгебра  Английский  Литература  биология  Информатика  Физ-ра | 5  10  8  8  7  6  1 |
|  |  |  | 34 |  | 45 |  | 42 |  | 42 |  | 42 |  | 45 |
| Вторник | 1  2  3  4  5  6  7 | Литература  Русский  Английский  Математика  История | 4  8  9  10  5 | Литература  Математика  Английский  Русский  Биология  Музыка | 6  13  11  12  8  1 | Алгебра  Литература  Русский  Информатика  Английский  История | 10  4  11  4  10  6 | Английский  Физика  Русский  история Обществозн  ОБЖ  Физ-ра | 8  9  7  8  7  3  1 | литература  Химия  Обществозн Биология  Русский алгебра  ОБЖ | 7  12  10  7  6  7  3 | Обществозн  Английский  Физика  Эл. Осн. Линг.  Литература  Физ-ра  Эл. Мир проф. | 5  8  12  9  8  1  3 |
|  |  |  | 36 |  | 51 |  | 45 |  | 43 |  | 52 |  | 46 |
| Среда | 1  2  3  4  5  6  7 | Русский  биология  Математика  Английский  Физ-ра  Технология | 8  10  10  9  3  3 | Обществозн  Русский  Математика английский История  Физ-ра | 8  12  13  11  8  4 | Химия  География  Русский  Алгебра  Физ-ра  биология | 13  6  11  10  1  7 | География  Химия  Алгебра  Геометрия Русский  Информатика  технология | 6  10  9  10  7  7  1 | Английский  физика  Химия  История  геометрия География  Эл.Антикор | 9  13  12  10  8  5  2 | Английский  Алгебра  русский  родн.литер  Литература  обществозн География | 8  10  9  8  8  5  3 |
|  |  |  | 43 |  | 56 |  | 48 |  | 50 |  | 59 |  | 51 |
| Четверг | 1  2  3  4  5  6  7 | Литература  Русский  Математика  Английский  ИЗО  Физ-ра | 6  8  10  9  3  3 | история  Математика  Русский  Английский  Физ-ра  технология | 8  13  12  11  4  3 | Литература  Обществозн.  Русский  Физика  Геометрия  физ-ра Технология | 4  6  11  8  12  1  2 | Литература  Физика  Химия  алгебра  Музыка  Биология  Родн.литер. | 4  9  10  9  1  7  4 | Литература история  Физика  Информатика  Английский  алгебра | 7  10  13  7  9  7 | история  Химия  Геометрия  алгебра  Инд. Проект  Эл.Ос.эк. и пр. зн. ОБЖ | 5  11  11  10  5  5  2 |
|  |  |  | 39 |  | 51 |  | 44 |  | 44 |  | 53 |  | 49 |
| пятница | 1  2  3  4  5  6  7 | История  Русский  Математика  Литература Технология | 5  8  10  6  4 | Русский  Литература  Русский  Математика  Физ-ра | 12  6  12  13  4 | Алгебра  Технология  физика  английский  геометрия  ИЗО | 10  2  8  10  12  1 | Литература  История  Русский  физика  Английский  технология | 4  8  7  9  8  1 | технолог  физика  английский  Русский  Родн.литер  Физ-ра | 4  13  9  6  7  2 | Биология  Химия  физика  Физ-ра Эл.эк.агр.хим  эл.антикор | 7  11  12  1  3  2 |
|  |  |  | 33 |  | 47 |  | 43 |  | 37 |  | 41 |  | 36 |

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ Раково – Таврической СОШ № 6\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макагонова Н.И.

Приказ №115 от 13.08.2021

**МБОУ Раково-Таврическая СОШ №6**

**Расписание занятий внеурочной деятельности на 2021-2022 уч. год.**

**5-11классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кл.** | **Урок** | **Время** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Пятница** |
| **5 класс** | 6  7 | **13 20 – 14 00**  **14 00 – 14 45** |  | ***Динамическая пауза***  *«СДЕЛАЙ САМ»* | ***Динамическая пауза***  *«Биология»* |  |
| **6 класс** | 5  6 | **12 25 – 13 10**  **13 10 – 13 55** |  | ***Динамическая пауза***  *«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»* | ***Динамическая пауза***  *«СДЕЛАЙ САМ»* |  |
| **7 класс** | 7 | **14 05 – 14 40**  **14 40 – 15 25** |  |  | ***Динамическая пауза***  *«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»* |  |
| **8 класс** | 7 | **14 05 – 14 40**  **14 40 – 15 25** | ***Динамическая пауза***  *«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»* |  |  |  |
| **9 класс** | 7 | **14 05 – 14 40**  **14 40 – 15 25** |  |  |  | ***Динамическая пауза***  *«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»* |
| **11 класс** | 7 | **14 05 – 14 40**  **14 40 – 15 25** |  |  |  | ***Динамическая пауза***  *«Основы военной службы* |